

АДАПТАЦИЯ НА ДЕТЕТО В ДЕТСКАТА ГРАДИНА

През месец декември, 2023 г. в ДГ № 16 „Роза“, гр .Казанлък беше проведена анкета на тема „ Адаптиране на детето в детската градина “.

Към родителите на деца от разновъзрастова- първа и втора група, бяха отправени следните 8 въпроса:

1. *На каква възраст детето Ви започна да посещава детска градина?*
2. *Посещавало ли е преди това детска ясла?*
3. *Какви емоции изразяваше детето при първите дни от посещението на детското заведение и какви след адаптирането?*
4. *Как подготвихте детето психически за предстоящата промяна в живота му?*
5. *Смятате ли, че учителите спомогнаха за по-бързата и по-лесна адаптация на Вашето дете ?*
6. *С желание ли посещава детето Ви детското заведение?*
7. *Как реагирахте на ситуациите сутрин, когато детето Ви плачеше при приема в детското заведение?*
8. *Колко време отне адаптацията на детето Ви в детската градина?*

На база събраните данни от попълнените анкети, бяха изготвени следните резултати:

- 80 % от децата са посещавали детска ясла, при тях адаптирането в детската градина се случва по-бързо и по-леко, почти безпроблемно, без плач и тревожност, без тъга при раздялата с родител.
- 20 % от децата не са посещавали детска ясла, при тях се наблюдава по-бавно адаптиране в детската градина. Безпокойство при раздялата с родител, страх от нови хора и обстановка, в началото и чувство за изоставеност.
- Всички деца успяват да се адаптират в детската градина за период от един месец, често и по-кратък.
- Родителите са подкрепили и подготвили децата психически, обяснявайки им, че отиват на хубаво място с много други деца и играчки, мили хора, вкусна храна и безброй забавления.
- Родителите на децата, които се адаптираха по-трудно, споделят, че въпреки своите притеснения са избягвали дългото сбогуване с тях сутрин, за да подпомогнат по- лесното привикване на децата с новата среда.

- Всички родители, без изключение смятат, че учителите са спомогнали много за по-бързата адаптация на децата си в детската градина.

Детската градина е център, където детето се среща със свои връстници. Ако живее под постоянна опека, малчуганът ще израсне напълно неспособен да се справя с живота на възрастен, няма да може да се адаптира към работа в екип, да се социализира, в повечето случаи не развива умения за общуване, не знае как да създаде приятелства, няма собствено мнение, става зависим от околните. Затова ролята на детската градина е незаменима, а ние *педагозите съвместно с родителите* трябва да подпомогнем адаптацията на децата.

Адаптацията е труден процес и не само в детската градина. Всяко ново начало изглежда страшно, всичко непознато буди у нас несигурност и притеснения дали ще свикнем и ще се справим ли с новите обстоятелства. Всяко дете има нужда от любов и подкрепа. Всички деца се адаптират, но съвместната работа на родители и учители може да съкрати значително този процес и да доведе до един плавен преход от неизбежното към желаното.

Адаптирането е процес, който е свързан с реакциите на трите страни: възрастните в детската градина – педагог и възпитател, семейството и детето. За бързата и безболезнена адаптация на децата е необходимо учители, помощник-възпитатели и родители да работят в сътрудничество.

18.12.2023г.